

令和4年度嗜好調査結果



日頃より、保育園の活動にご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。
 またお忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。31名に配布し、24名の方に返事を頂き、とても嬉しかったです。遅くなりましたが、集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。尚、今回はクラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

《調査配布日》 4月 27日(木)
 《調査対象》 長田ちびっこ保育園に在籍する保護者



1	お父さんは、朝食を食べていますか？	毎日食べる	23	食べない日もある	1	食べない	
2	ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	13	一緒に食べていない	9	その他	2
3	朝ご飯は、何食ですか？	パン食	16	ご飯食	12	その他	1
4	朝食は何時に食べていますか？	6:00より前	1	6:00～6:59	4	7:00～7:59	19
		8:00～8:59	3	9:00以降			
5	朝食の量はどのくらいですか？	少ない	7	普通	17	多い	
6	ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	18	一緒に食べていない	4	その他	2
7	夕食は何時に食べていますか？	6:00より前	5	6:00～6:59	16	7:00～7:59	6
		8:00～8:59		9:00以降			
8	夕食の量はどのくらいですか？	少ない	3	普通	17	多い	4



乳幼児期は、食事のリズムを作る大事な時期です。
 十分な睡眠、朝の光を浴びることで、体内時計は正しく整えられます。
 さらに、昼間に沢山体を動かし、『お腹がすいた～！』という感覚を持つことも重要で、
 子どもの食生活リズムの基礎を作ります。
 家庭によって、朝食が遅かったり、夕食が遅くなってしまう事もある
 かと思いますが、子どもが小さい時は、可能な限り子どもの生活
 リズムを大切にしましょう。

9 好きな食品ベスト10

1	バナナ
2	白米
2	魚
3	納豆
3	ヨーグルト
3	ミニトマト
4	にんじん
4	肉
5	卵
5	ブロッコリー
その他	
うどん、おくら、唐揚げ、お茶漬け、牛乳、しらす、カレー、野菜、じゃがいも、果物、焼きそば、芋類(さつまいも、かぼちゃ)、みそ汁、豆腐、おふく、麺類、ウインナー、りんご、ラーメン、だいこん、きのこ、ポテトサラダ、焼きのり	
などがありました。	



10 嫌いな食品ベスト10

1	ピーマン
1	葉物野菜
2	卵
2	肉(大きめの肉、固い肉)
3	トマト
3	レタス
3	きゅうり
3	すっぱいもの
3	無し
その他	
豚肉、牛乳、じゃがいも、バナナ、イチゴ、かみきれないもの、りんご、玉ねぎ、みそ汁の具、野菜(味つけによる)、ブロッコリー、プレーンヨーグルト、マカロニ、大根、甲殻類、豆腐、うめぼし、ほうれんそう、しらす、バナナ、洋菓子系、納豆	
などがありました。	

11 好きなメニューベスト10

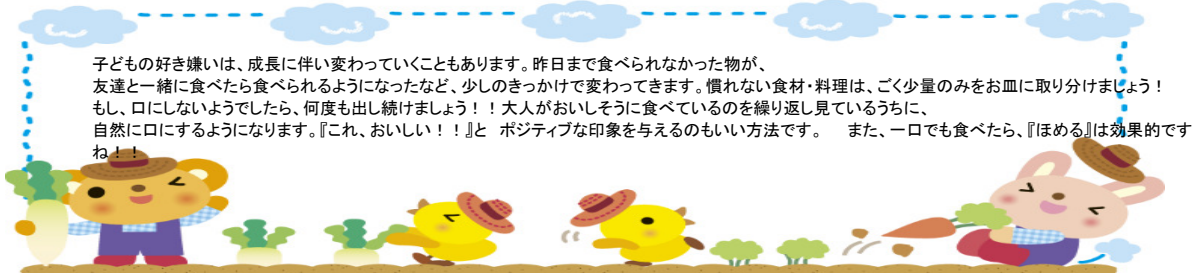
1	カレーライス
2	魚料理
2	ハンバーグ
3	シチュー
3	焼きそば
3	パスタ
4	しらすご飯
4	卵焼き
4	煮物
4	みそ汁
その他	
納豆ご飯、混ぜご飯、コーンご飯、青のりご飯、おくらライス、しじみの味噌汁、オムライス、チャーハン、オムレツ、サーモンライス、うどん、ポテトフライ、タン(肉)、ハンバーガー、ギョウザ、みそ汁、鮭のバターしょうゆムニエル、トマトハンバーグ、サーモンライス、うどん、ポテトフライ、タン(肉)、ハンバーガー、ギョウザ、みそ汁、鮭のバターしょうゆムニエル、トマトハンバーグ	
などがありました。	



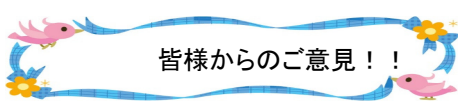
12 嫌いなメニューベスト10

1	サラダ
1	野菜炒め
3	トマト
その他	
豚肉のしょうが焼き、春巻き、葉物のスープ、かみきれないもの、納豆、卵焼き、茹で野菜、豚豚ひじき煮つけ、グラタン、食感の悪いもの全般(フヨヨしているもの)、ひじきの煮物、水分で食べない)、マーボーナス、マーボー豆腐、汁物、カレー、スパゲティ、クリームパスタ、マカロニグラタン、ドリア、五目あんかけ、冷豆腐	
などがありました。	

13	嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？	調理で工夫する 14	我慢して食べさせる 3	嫌いな物は与えない 4	その他 4
14	ご家庭での味付け(塩分の強さ)はどの程度ですか？	濃い味付け	普通の味付け 17	薄い味付け 9	その他
15	献立を考える時、特にどんなことに気を使いますか？	出来るだけ安価な物を選ぶ 3	栄養価を中心に考える 10	季節感のある食材を取り入れる 11	
		早く調理出来る献立にする 11	安全性を第一に考える 3	家族の好みに合わせる 13	
	その他				
16	よく噛んで食べていますか？	噛んでいる 11	あまり噛んでいない 12	気にしていない	
17	歯ごたえのある物を食べていますか？	いいえ 7	はい 11		
	はいの方はどんな物を食べていますか？	だいこん、きゅうり2、肉系、おやき、れんこん、ごぼう、生野菜2、トースト、おせんべい、豚こまなど少しかみ切れにくいものをメニューに取り入れる、少しずつ大きく(食材の大きさ)しています。 などがりました。			
18	食事の飲む飲み物は何ですか？	お茶 3	麦茶 16	その他	
	その他の飲み物はどんなものがありますか？	牛乳 2	水 9		



19	食事のマナーを教えていますか？	教えている 15	教えたいと思っている 8	教えていない		
20	保育所を降園した後、夕食前に間食していますか？	毎日食べる 10	時々食べる 8	全く食べない 6		
	どのような物を食べていますか？	パン 10	お菓子 16	フルーツ 6	おにぎり	
		ヨーグルト 4	その他 炒り豆、牛乳、のり			
21	食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い 11	ムラ食べ 9	遊び食べ 8		
		少食 4	食べ方が遅い 2	あまり噛まない 7	食事のマナー 4	
	ばっかり食べ 6	その他	気分によって食べるメニューがちがう。ムラや遊び食べをする事もあるが、そのうちなおと思っています。*家で料理のレパートリーが少ないので、給食時初めて食べるものが食べられているのか心配。 などがりました。			
22	園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？	生野菜2、野菜2、練り物、油揚げ2、ひじき2、海藻、唐揚げ、コーン、ピーマン、バナナなどの果物、ハヤシライス/全て 食べる量も増えて感謝♡ レタスやブチトマト、ごはん、お肉系、わからない。 などがりました。				
23	何時ごろ就寝しますか？	7:00台 2	8:00台 8	9:00台 15	10:00台 3	11:00以降



- ・毎日、家ではあまり作らないおいしそうなおはんばかりなので特にありません。いつもありがとうございます！
- ・給食には本当に感謝しかないです。食べられなかったものが食べられるようになったり、家で出さないメニューがあったりと、本当にありがとうございます。
- ・やはりお野菜が気分次第(味付次第?)などところがあるので、どうやったらやる気になるかや、野菜メインの料理のオススメがあれば教えて頂きたいです。
- ・落ちていて食べるようにするには？ スプーン、フォーク、はしなどの使い方の伝え方など、知れたら嬉しいです。

これからも、毎月お渡ししている献立表に、子ども達が好きなメニューの作り方を載せていきます。また、あゆみファイル等を活用し、月齢によつての食事方法やその時ならではの情報も提供出来たらいいなと思っています。子ども達の身体を作る今、色々な食材を口に、好き嫌がなく栄養が蓄えられる様、寄り添いながら、お手伝いをしていきたいと思つています。

今回は、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力頂きまして、ありがとうございます。

