

令和7年度嗜好調査結果



日頃より、保育園の活動にご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。
また先日は、お忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。33 名に配布し、 30名の方に返事を頂き、とても嬉しかったです。
集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。尚、今回はクラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

《調査配布日》 5月 2日(金)

《調査対象》 長田ちびっこ保育園に在籍する保護者



1 お子さんは、朝食をたべていますか？	毎日食べる	29	食べない日もある	1	食べない	
2 ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	15	一緒に食べていない	12	その他	3
3 朝ご飯は、何食ですか？	パン食	21	ご飯食	19	その他	1
4 朝食は何時に食べていますか？	6:00より前	2	6:00～6:59	12	7:00～7:59	15
	8:00～8:59	4	9:00以降			
5 朝食の量はどのくらいですか？	少ない	2	普通	26	多い	2
6 ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	23	一緒に食べていない	6	その他	1
7 夕食は何時に食べていますか？	6:00より前	6	6:00～6:59	20	7:00～7:59	8
	8:00～8:59		9:00以降			
8 夕食の量はどのくらいですか？	少ない	1	普通	24	多い	6



乳幼児期は、食事のリズムを作る大事な時期です。
十分な睡眠、朝の光を浴びることで、体内時計は正しく整えられます。
さらに、昼間に沢山体を動かし、『お腹がすいた～！』という感覚を持つことも重要で、
子どもの食生活リズムの基礎を作ります。
家庭によって、朝食が遅かったり、夕食が遅くなってしまう事もある
かと思いますが、子どもが小さい時は、可能な限り子どもの生活
リズムを大切にしましょう。



9 好きな食品ベスト10

1	バナナ
2	ごはん
3	納豆
4	ウインナー
5	パン
6	お魚
6	お肉
6	トマト
6	フルーツ
6	いちご
その他	
うどん、豆腐、ヨーグルト、たまご、にんじん、麺、かぼちゃコロッケ かぼちゃ、たまねぎ、さつまいも、カニパン、チーズ、ちくわ、からあげ、枝 豆、野菜、ハム、とり肉、海藻類、たまご、ゆでたまご、しめじ、もずく 酢、果物 ミルク、パンケーキ、さつま芋、みかん、みかんの缶詰、 ハンバーグ	
などがありました。	



10 嫌いな食品ベスト10

1	お肉
2	サラダ・生野菜
3	トマト
3	特になし
3	緑の野菜
6	ピーマン
6	キャベツ
6	いちご
その他	
ほうれんそう、魚、口の中でボソボソするじゃがいもやカボチャ かぼちゃ、じゃがいも、ブロッコリー、白米(味のついていないもの) あぶらあげ、わかめ、マヨネーズ、たまねぎ、わかめ、練り物、きゅうり たまご、納豆、小松菜、切り干し大根、プレーンヨーグルト すっぱいもの(りんご、ヨーグルト)、ツナ	
などがありました。	

11 好きなメニューベスト10

1	カレー
2	ハンバーグ
3	味噌汁
4	卵焼き
5	ポテト
5	酢の物
5	オムライス
5	うどん
5	納豆ご飯
5	スープ
その他	
にんじんしりしり、からあげ、手羽先、おにぎり、ナポリタン、照り焼きチキン バナナ、パンケーキ、さつま芋、焼鮭、ひじきの煮物、 トマトパスタ、ドリア、お好み焼き、ミートボール、マカロニサラダ、焼きそば パンがゆ、グラタン、サバ味噌煮、そぼろごはん、あじフライ、あんかけや きそば しらすごはん、パン類、シチュー、肉じゃが、チキンライス、バナナのおやき 豆腐と野菜MIX+しょうゆ、ホワイトソース、コーンクリームパスタ	
などがありました。	



12 嫌いなメニューベスト10

1	特になし
2	サラダ
その他	
筑前煮、炒め野菜、カレー、マカロニサラダ、ポテトサラダ、煮物 中華スープ、かぼちゃの煮物、かぼちゃのポタージュ、サラダ、焼肉 ギョウザ(皮が苦手)、八宝菜、お好み焼き(冷食)、 レトルトパウチのおかず、ほうれん草のごまあえ、固いお肉 ジュース、卵焼き、生のサバを焼いたもの、ヨーグルト、ツナおやき カレー	
などがありました。	

13 嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？				
調理で工夫する	16	我慢して食べさせる	1	嫌いな物は与えない
6		その他		
14 ご家庭での味付け(塩分の強さ)はどの程度ですか？				
濃い味付け		普通の味付け	23	薄い味付け
8		その他		
15 献立を考える時、特にどんなことに気を使いますか？				
出来るだけ安価な物を選ぶ	10	栄養価を中心に考える	17	季節感のある食材を取り入れる
早く調理出来る献立にする	22	安全性を第一に考える	3	家族の好みに合わせる
14		5		
子と大人が共通して食べられるメニュー 食べてくれそうな献立にする その他				
16 よく噛んで食べていますか？				
噛んでいる	14	あまり噛んでいない	15	気にしていない
17 歯ごたえのある物を食べていますか？				
いいえ	8	はい	18	
はいの方はどんな物を食べていますか？ たくわん、ブロッコリー、せんべい、からあげ、きゅうり、とりにく 漬物、りんご、きのこ、大豆、ニンジン もやし、くるみ、れんこん、大根 などがありました。				
18 食事時の飲む飲み物は何ですか？				
お茶	3	麦茶	18	その他
16				
その他の飲み物はどんなものがありますか？				
牛乳	水	アクアライト	ルイボスティー	ほうじ茶

19	食事のマナーを教えてくださいか？	教えている	13	教えたいと思っている	13	教えていない	3
20	保育所を降園した後、夕食前に間食していますか？ どのような物を食べていますか？	毎日食べる	7	時々食べる	10	全く食べない	10
		パン	7	お菓子	16	フルーツ	1
		その他	ラムネ	ゼリー、ビスケット、せんべい、魚肉ソーセージ、ミルク		おにぎり	1
21	食生活で気になる事がありますか？	好き嫌い	6	ムラ食べ	6	遊び食べ	12
	少食	0	食べ方が遅い	3	あまり噛まない	10	食事のマナー
	ぱっかり食べ	6					5
	その他	手で食べたがる 家のご飯で野菜を食べる事が少ない。 食べすぎ 完食するが途中で立ち上がってしまう 食べすぎな気がする ひき肉じゃないとかみきれなくて出してしまう 食べ物をつめこむ 早食い TV(YouTube)をみながらの食事、食事中、何度か立ち上がってしまう。集中しない。 他の人が食べているのを見ると、ずっと欲しがってしまうこと 一度口に入れて、手に出し、つぶして食べる					
		などがありました。					
22	園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？	レタス、ひじき、コーン、納豆、野菜類、お肉 副菜 野菜全般 白いごはん 初見のものでもチャレンジしてくれるようになりました。 などがありました。					
23	何時ごろ就寝しますか？	7:00台	3	8:00台	12	9:00台	14
						10:00台	5
							11:00以降

いつもおいしいそうな給食とおやつをありがとうございます。

食事の量は普通にしたいのですが、外に行くとみんなから頂いたり、家では兄弟のものを横取りしたりと、多すぎるのが悩みです。

納豆サラダは子供と一緒に作り、大人の分が無くなる程よく食べてくれました。これからも楽しみにしています。

降園時に必ず給食の見本を見て「これとこれ食べたの!」と楽しそうに教えてくれます。

毎月いただくレシピの分量を変えてくださったおかげで、家庭でも作りやすくなりました。

いつもおいしいそうな給食ありがとうございます。おかげでもりもり食べる子になりました。

コップのみがうまくできないので、練習して頂けると嬉しいです。



これからも、毎月お渡ししている献立表に、子ども達が好きなメニューの作り方を載せていきます。
また、あゆみファイル等を活用し、月齢よっての食事方法やその時ならではの情報も提供出来たらいいと思っています。
子ども達の身体を作る今、色々な食材を口にし、好き嫌いなく栄養が蓄えられる様、寄り添いながら、お手伝いをしていきたいと思っています。

今回は、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。